



Vielfach gar nicht bekannt: Häufig sind Fehlfunktionen des Kiefers Auslöser von Kopfschmerzen. Foto: Winkler

Kopfschmerzen auf den Zahn gefühlt

Fehlfunktionen des Kiefers sind häufig der Auslöser

Nahezu jeder Bundesbürger hat irgendwann im Leben mal Kopfschmerzen. Von den verschiedenen Schmerzformen treten Spannungskopfschmerzen und Migräne am häufigsten auf.

„Die konventionelle Medizin behandelt die verschiedenen Arten vor allem mit Schmerzmitteln“, erklärt Dr. Felix Joyonto Saha, Oberarzt der Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin am Knappschafts Krankenhaus in Essen.

Paradoxe Situation für eine Million Patienten

„Allerdings kann eine häufige Einnahme von Schmerzmitteln selbst wieder zu Kopfschmerzen führen“, so der Oberarzt weiter. Unter dieser paradoxen Situation – einem medikamenteninduzierten Kopfschmerz – leidet fast eine Million Bundesbürger.

„Wir setzen deshalb auf eine Kombination von konventionellen Therapien mit naturheilkundlichen Verfahren“, so Dr. Saha. Zum Einsatz kommen unter anderem Akupunktur, Neuraltherapie, Manuelle Therapie, physikalische Therapieverfahren und Verfahren wie das Schröpfen oder eine spezielle chinesische Massagetechnik. Auch eine Vielzahl von Selbsthilfe- und Verhaltensstrategien kommen zum Tragen. „Oftmals bessern sich die Beschwerden schon, wenn man den Lebensstil verändert“, weiß Dr. Saha.

In den letzten Jahren rücken zunehmend Funktionsstörungen der Kiefergelenke als Mitursache für chronische Kopfschmerzen in den Vordergrund. Sie können, so die Mediziner, neben Kopfschmerzen auch Nackenverspannungen bis hin zu Schmerzen in der Hals- aber auch Lendenwirbelsäule, Ohrgeräusche, Sehstörungen und Schwindel auslösen.

„Dieser Zusammenhang ist vielen Patienten und ihren behandelnden Ärzten gar nicht

bewusst“, so Dr. Saha und verweist auf eine in Deutschland durchgeführte Studie, die bei fast der Hälfte aller Untersuchten eine Funktionsstörung der Kiefergelenke feststellte.

Informationsabend am 9. März

Allerdings gaben nur circa drei Prozent von Ihnen an, unter Beschwerden zu leiden. Ein ganzer Teil der Untersuchten klagte aber über Kopf- und Gesichtsschmerzen. Bei chronischen Kopfschmerzpatienten gehen neuere Schätzungen sogar davon aus, dass bei bis zu einem Viertel aller Betroffenen das Kiefergelenk die Beschwerden auslöst. Über Ursachen und Auswirkungen einer Fehlfunktion der Kiefergelenke sowie Behandlungsmöglichkeiten informiert eine Veranstaltung im Knappschafts Krankenhaus/Kliniken Essen-Mitte am Mittwoch, 9. März.

Um Anmeldung wird gebeten, Tel. 0201/86 88 5-0.